

Výcvik koučů Koučink jako umění

„Staňte se režisérem vlastního života a ne hercem ve hře někoho jiného.“

Popis výcviku

Výcvik Koučink jako umění je integrovaný výcvik, ve kterém se teoreticky i prakticky seznámíte s metodami a technikami koučování ze všech nejvýznamnějších směrů: psychologický koučink, NLP, exekutivní koučink, systemické dotazování a koučování zaměřené na tělo. Zároveň je jedinečný tím, že pro práci využíváme zapojení uměleckých metod a prvky arteterapie: práce s dechem, hlasem, pohybem, výtvarným uměním apod. Jde o cvičení, která primárně vychází z herectví, herecké improvizace, muzikoterapie a arteterapie. .

Výuka probíhá interaktivní formou s využitím praktických ukázek a cvičení jsou obohacena o teoretické pasáže tak, abyste mohli sebevědomě vykročit na dráhu kouče.

Cílem kurzu je poskytnout zájemcům o koučink transformační program, díky kterému získají kvalitní know-how a mohou jej dále využít jak v profesní, tak osobní rovině.

V čem je výcvik jedinečný?

Výcvik je výjimečný svou formou i obsahem. Magdalena Vokáčová, jakožto supervizor a hlavní lektor je přítomna během všech pěti modulů. Ve výcviku je kladen důraz na praktické ukázky s následným procvičováním jednotlivých technik v rámci skupiny. Unikátnost vyučovaných technik spočívá v jejich obohacení o prvky vycházející z uměleckého prostředí, což dává metodám i atmosféře výcviku zcela neotřelý rozměr. Díky Magdalenině osobnosti a talentu pro práci se skupinou je celý výcvik prostoupen přátelskou, humornou a inspirativní atmosférou.

Kdy absolvovat výcvik v koučování?

V případě, že přemýšlíte o dráze profesionálního kouče nebo chcete-li svou dosavadní profesi obohatit o nové poznatky z oblasti koučování a vylepši tak své řídicí a komunikační dovednosti. Když volíte cestu osobního rozvoje jako životní styl a toužíte se dále aktivně rozvíjet. V případě, že jste se ocitli na „životní křižovatce“ a přemýšlíte, kterou cestou se vydat.

Podmínky pro přijetí do výcviku

Zájemci o výcvik koučů – Koučink jako umění - jsou přijati do výcviku na základě vyplnění osobního dotazníku a po úspěšném absolvování vstupního pohovoru s Magdalenou Vokáčovou, jehož cílem je prověřit jejich předpoklady pro úspěšné vykonávání profese kouče.

Obsahová a organizační struktura výcviku

Délka výcviku Koučink jako umění je 12 dní prezenčně rozdělených do 5 modulů (setkání) během 9 měsíců . Učební plán výcviku Koučink jako umění obsahuje předměty v celkovém počtu 120 hodin.

Rozestupy mezi jednotlivými moduly výcviku jsou 2 měsíce, které jsou určeny pro distanční samostudium formou četby, sebekoučovacích dotazníků a praktických nácviků koučování.

Prezenční forma vzdělávání v celkovém počtu 84 hodin obsahuje:

- Teoretické přednášky s následnými bloky určenými k procvičování a následné diskuzi
- Praktické ukázky jednotlivých metod před skupinou
- Procvičování jednotlivých technik v triádách pod dohledem lektora, případně celé skupiny

Distanční forma vzdělávání v celkovém počtu 36 hodin zahrnuje:

- Práci se sebekoučovacími dotazníky
- Povinnou četbu ze seznamu doporučené literatury k rozšíření teoretických znalostí z oblasti koučování
- Koučování ve triádách a samostatné koučování klientů v rámci závěrečné praktické zkoušky

Podmínky k certifikaci

- Ověření koučových kompetencí se provádí závěrečným testem, ve kterém musí účastník získat alespoň 58 bodů z celkového počtu 68
- Praktická část zkoušky dále zahrnuje sepsání kazuistiky ze 3 sezení s klientem
- vytvoření 5-ti minutové videonahrávky mapující sezení účastníka s klientem
- odevzdání seznamu 30 odkoučovaných hodin s klienty, do nichž se nezapočítávají sezení s účastníky výcviku
- reference od 2 až 3 klientů,
- vypracování eseje o koučování na základě osobní zkušenosti a prostudované literatury
- odevzdání podepsaného Etického kodexu
- splnění docházky = účastník musí být přítomen během všech 12 dní výcviku. Vynechané hodiny je po domluvě možné nahradit v rámci dalšího výcviku koučů

Místo a čas konání výcviku

Výcvik se tradičně koná v prostorách budovy **Office House** na adrese:
Ovocný trh 572/11 – Praha 1, Staré město.

Termíny a časy pro aktuální ročník **výcviku Koučink jako umění** naleznete na www.vokacova.com

Reference absolventů výcviku – kvalifikovaných koučů

Jitka Malinská

„Do koučovacího výcviku jsem šla ze dvou důvodů : abych jako manažerka dokázala efektivněji vést lidi, abych dokázala méně pracovat za ně a více pracovat na nich a jejich motivaci. Jako terapeutka pracující s lidmi ve zdravotní či jiné životní krizi , abych dokázala mimo svého fungujícího systému práce vést klienty i koučovacími metodami. Obojího se mi ve výcviku bohatě dostalo :-).

Mimo to jsem si já sama daleko jasněji definovala kdo jsem a kam mířím – a to nejen pracovně, ale i v osobním životě. Co mě celou dobu výcviku fascinovalo bylo obrovsky podnětné prostředí, které nám všem umožňovalo zvyšovat vědomí své vlastní hodnoty. Takže co je jinak? Vím kdo jsem, kde jsem, vím kým chci být a kam chci v životě jít. Už to nejsou jen sny a představy, ale reálné kroky na mé životní cestě. A za to díky.

Výcvik Magdaleny je jedinečný jiskřivou energií, pohodou, kreativitou, radostí, humorem...ale i hlubokým pochopením, moudrostí, respektem a podporou. Výcvik v jejím podání není dřina, ale „psina“. A přesto nebo právě proto tenhle výcvik člověka katapultuje do jiné úrovně jeho bytí. Je to opravdu koučink jako umění, protože TO JE UMĚNÍ...“

Kateřina Pařezová

„Už hodně let se věnuji práci v sociální sféře a koučovací výcvik mi přinesl nové pohledy na práci s klientem, formulaci zakázky, respektování klientova tempa a podporu jeho vlastních schopností. Pomohl mi v tom, vrátit se ke své vlastní přirozenosti a hravosti a také k uvědomění a respektování mých hranic. Výcvik je podle mě jedinečný tím, že jeho cílem není pouze „vyprodukovat“ zástupy nových koučů, ale také podporovat propojení rozmanitých profesí s koučovacími principy a prvky, což ve výsledku vede ke zkvalitňování práce v mnoha oblastech, nejen v koučování. V neposlední řadě oceňuji také Magdalenino umění práce se skupinou, kdy každému účastníkovi svojí plnou přítomností a empatií dává velkou dávku podpory, ocenění a objektivní zpětné vazby.“

Jiří Husák

„Umění koučování mě skvěle vybavilo pro jakoukoliv komunikaci. Při svých hovorech nebo jednáních se víc dozvídám a zároveň je víc vedu, když potřebuji. Svým spolupracovníkům tímto způsobem pomáhám najít jejich vlastní pohled na věc a jejich řešení. Jedinečnost výcviku pro mě spočívá v Magdalenině osobnosti a přístupu. Její naslouchání, pozornost věnovaná právě Vám, lidskost, opravdovost i smysl pro humor vytvářejí úžasnou, bezpečnou a podporující atmosféru. Jasně, že se na výcviku naučíte koučovat. Ale bacha, kromě toho se taky ohromně posunete vy sami! Na každý den jsem se moc těšil.“

Radka Sychrová

„Díky výcviku se mi život hodně proměnil. Jsem autentičtější, umím se lidí zeptat, jít k jádru věci, mlčky naslouchat, i přes svůj neskonalý odpor ke kreslení, kreslím!, píšu básničky a příběhy. Nebojím se školit, ani prezentovat před skupinou. Koučování se zatím věnuji jako interní kouč v práci. Výcvik je jedinečný díky osobnosti Magdaleny Vokáčové a lidem, které do skupiny vybírá. Názorné ukázky jednotlivých metod jsou pro začínající kouče hodně cenné. Ať už zvažujete vstoupit do výcviku z jakéhokoli důvodu, zahod'te stud i obavy a jděte do toho. Jsem si jistá, že výcvik Vám přinese víc, než sami čekáte.-:~)“

Zuzana Hanáková

„Díky výcviku jsem se naučila nahlas pojmenovávat to, co skutečně uvnitř sebe prožívám. Vidím a cítím, jak to prohlubuje a zkvalitňuje mé vztahy. Víc si vážím sebe a vědomě přemýšlím o tom, kam svoji energii a čas vkládám. Sepsala jsem si své sny, touhy a přání. Překonala jsem strach a začala jsem o nich mluvit. A některé sny si začala plnit! A to jak na poli soukromém, tak pracovním. Díky výcviku jsem se např. vrátila k tanci.

Líbí se mi, že ve výcviku Koučink jako umění se koučováním žije. Naplno! Pracuje se strukturovaně, prakticky, uchopitelně a veškeré nástroje, které Magdalena předkládá, jsou využitelné v praxi. Přesně víš Co, Proč a Jak... a když chceš, jsi připraven/a na profesní dráhu kouče. Lenost ve výcviku nemá své místo! Magdalena tě dokáže zvednout ze židle i přesto, že právě spíš po probdělé noci a fakt se ti nechce pracovat. Na cestu výcvikem dostaneš neuvěřitelnou dávku inspirace a podpory od spolu-koučů. Budeš se smát, plakat, chybovat, tvořit, sdílet. A to v naprosto bezpečném prostředí navíc s pocitem, že si jedinečný, přijímaný a milovaný tvor na zemi – což je nesmazatelný rukopis Magdaleny, který do tebe otiskne. Výcvik je otevřený prostor pro osobní transformaci, když se jí otevřeš. Je to o rozhodnutí, které samo o sobě je zdrojem velké energie. Rozhodni se srdcem a jdi do toho. Ten pocit, který přijde, totiž znám a vím, že stojí za to. A není lepší chvíle, než ta, která je právě TĚD!“

Vedoucí lektor – supervizor, garant projektu



Kvalitu výcviku zaručuje vedení kvalifikovanými lektory. Magdalena Vokáčová je nejen garantem projektu, ale i tvůrcem výukového programu a speciální metodiky.

MgA. Magdalena Vokáčová

Patří mezi světově vyhledávané a uznávané kouče. Vystudovala Divadelní Akademii Múzických Umění v Praze, obor herectví, autorská tvorba a pedagogika. Psychologickému koučinku se věnuje již 17 let. Je žákyní zakladatele koučinku Sira Johna Whitmora, po vysokoškolském studiu absolvovala v Čechách, Británii a USA výcviky koučování a terapeutické workshopy. Používá klasické koučovací metody, které dále kombinuje s hereckými technikami a arteterapií. Již osmým rokem vede integrovaný výcvik koučování. Zaměřuje se na koučování komunikace a veřejného vystupování. Pracuje s jednotlivci, páry i týmy. Je autorkou knihy „Zakázaná učebnice koučování“ a Sebekoučovacích karet. V minulosti publikovala v časopise Psychologie dnes a je členkou Britské obchodní komory. V roli kouče a lektora pracovala pro většinu českých i zahraničních firem.

Reference

Redbull, Böhringer – Ingelheim, Hewlett-Packard, Nestlé, ExxonMobil, Danone, Česká spořitelna, Slovenská spořitelna, Ge Money Bank, Česká pojišťovna, KPMG, Vodafone, Esselte, T-Mobile, Somfy a další.

Magdalenin přístup ke koučování

„V honbě za pochopením světa a vzděláním jsem procestovala více než šedesát zemí, abych zjistila, že pro opravdivé vzdělání se potřebuji vypravit do sebe.“ :-)

„Mojí schopností je nahlédnout pod povrch věcí. Dokážu rozpoznat a propojit nečekané souvislosti. Vidím možnosti člověka, o kterých zatím on sám mnohokrát neví. Jsem vnímavý pozorovatel, umím situace přesně pojmenovat. Ve své práci propojuji umění a osobní rozvoj. Baví mě spojovat zdánlivě nespojitelné – spiritualitu, humor, krásu, provokaci a luxus.“