

VÝCVIK KOUČOVÁNÍ

Akreditovaný vzdělávací program (ACP)



*"...neb zrovna tam, kde pojmy chybí, v čas příhodný lze slovo uplatnit.
Slovy se síla v půtce měří, ze slov se krásně systém zmotá..."
"Šedá, můj příteli, je všechna teorie, a žití zlatý strom se zelená."*

(J. W. Goethe – Faust)

Náš výcvik stojí na:

- **pochopení znalostí** - systemický přístup má pevné vědecké pozadí, díky kterému je tak účinné. Teorii ihned přenášíme do praxe.
- **praktickém osvojení si nástrojů** a „řemesla“ kouče – koučování využívá specifické metody a postupy.
- **seberozvoji a sebezážitku** – osobnost kouče je tím nejdůležitějším nástrojem celého koučování. V první řadě se učíme pracovat sami se sebou.
- **profesionalitě a zkušenosti** - naši lektori jsou profesionální akreditovaní koučové s více než dvacetiletou praxí, kteří program doplňují o své osobní zkušenosti a doporučení.

Co získáte?

✓ Nástroj

- Budete umět rozvíjet potenciál svůj i druhých
- Naučíte se dosahovat cílů efektivním způsobem
- Budete umět lépe naslouchat a používat silné otázky

✓ Pochopení

- Pochopíte fungování sociálních systémů – jak a proč lidská společenství fungují (firma, rodina a další...)
- Porozumíte fungování myšlení a motivaci
- Naučíte se chápat chování lidí

✓ Cestu k poznání a seberozvoji

- Zjistíte o sobě mnoho nového
- Naučíte se na sebe dívat nezaujatě
- Naučíte se, jak se učit

✓ Profesi

- Získáte základní nástroje potřebné k uplatnění se jako kouč na trhu
- Uplatníte principy koučovacího přístupu v řízení lidí

„Možná to bude pro někoho těžce uvěřitelné, ale kurz mi dal celý nový svět, který je plný nových možností a náhledů na lidi kolem. Lépe se mi v takovém světě žije. Zároveň mi dal základ dovedností, kterou můžu udělat něco i pro ostatní.“

V. Unzeitigová, Deputy Director, Responsible Actuary - Life Insurance, Kooperativa

„Výcvik pro mě znamenal velké obohacení, jak v pracovní, tak v soukromé rovině... Dochází během něho k velkým posunům ve způsobu myšlení, všichni lektori jsou skvělí lidé a upřímně řečeno - měřítkem může být i to, že večer i po téměř devíti hodinách výcviku všichni aktivně pracovali:-).“ *Regína Kořínková, External Consultant at MSX International*

Rozsah výcviku

Jde o **96 hodin** pod vedením supervizorů, **12 hodin** ve svépomocných skupinách a **8 hodin** koučování s profesionálním koučem. Výcvikový program je rozložen do šesti dvoudenních setkání vedených akreditovanými kouči a minimálně dvěma šestihodinovými setkáními ve skupině s ostatními účastníky (případně tři setkání po min. 4 hodinách). Individuální koučování si každý domlouvá sám přímo s vybranými kouči v případě, že je účastník neabsolvoval v minulosti.

Aktuální data, místo konání a ceny naleznete na www.systemicky-institut.cz

- posouzení závěrečných prací a kazuistik
- vydání a doručení certifikátu

Jak se přihlásit

Před přihlášením se do výcviku je třeba, aby supervizor provedl s kandidátem na účast motivační rozhovor. Pokud proběhne ve prospěch účasti, závazné přihlášení nastává vyplněním a odesláním přihlášky na webu Systemického institutu (na úvodní stránce pod příslušným kurzem) a zaplacením první faktury.

Podmínky k získání certifikátu Systemického institutu:

- 90% účast (na soustředěních i ve svépomocných skupinách)
- průběžné plnění domácích úkolů
- minimálně 8 hodin zkušenosti z koučování s profesionálním koučem
- závěrečná práce z teorie a sebereflexe v rozsahu 2 000 slov (cca 4 strany textu)
- kasuistika v rozsahu min. 2 000 slov (cca 4 strany textu)
- závěrečná zkouška (teoretická i praktická – supervize videonahrávky)
- závazek dodržovat etický kodex České asociace koučů



Základní oblasti programu:

- Výuka specifických koučovských kompetencí - filozofie a základní teorie systemického koučování, metodika a nástroje
- Rozvoj osobnosti
- Profesionální etika a kritické myšlení
- Zážitková zkušenost v roli kouče, koučovaného i pozorovatele
- Supervize
- Závěrečné zkoušky

Obsah programu:

1. soustředění

Koučování a podobné profese; konstruktivismus a objektivismus; koncept kontroly a pomoci; principy koučování; práce s ne-problémem; metodika koučovacího rozhovoru (vyjednávání a získání žádosti).

2. Soustředění

Konstruktivismus a systemické teorie (systémové teorie, kybernetika, teorie autopoiézy ad.) kontrola a pomoc v koučování (kontrolní kontexty); teorie osobnosti v metafoře; kompetence kouče; druhy podnětů; metodika koučovacího rozhovoru (vyjednávání, stanovení objednávky partnera, domluva zakázky a realizace).

3. Soustředění

Osobnost a myšlení kouče; sebereflexe kouče; druhy pomoci (vzdělávání, poradenství, podporování a doprovázení); druhy kontroly (péče, dozírání, motivování a vyjednávání); druhy otázek; potřeby v koučování a objednávka zadavatele (firemní zadání); supervize nahrávek rozhovorů.

4. soustředění

Etika obecně a systemická etika; škály a pozitivní přerámování; nácvik koučovacích rozhovorů; práce s objednávkou zadavatele; supervize nahrávek rozhovorů.

5. soustředění

Etický kodex kouče; vytvoření zakázky se zadavatelem; jak získat klienty; supervize nahrávek rozhovorů; příprava na závěrečné zkoušky.

6. soustředění

Teoretická zkouška; praktická zkouška - supervize nahrávek rozhovorů.

Reference účastníků

„Výcvik mi dal, co jsem dlouho hledala a neuměla pojmenovat. Nadhled. A to nad sebou, nad životem, který vedu, nad prací, kterou vykonávám...“ Alena Kuželová

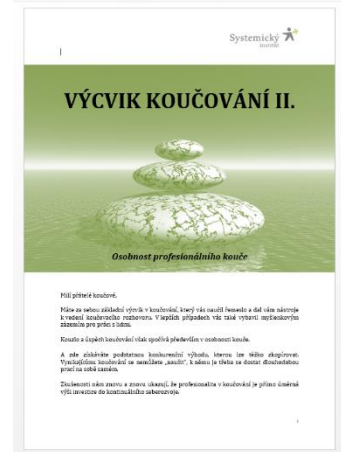
„Výcvik je smysluplný, rozumně rozvržený, návodný, ale i poskytující maximum prostoru pro vlastní aktivitu. Lektoři se liší stylem práce, ale myšlenky systemického přístupu předávají s fascinující mírou shody, což působí nesmírně věrohodně a samo

o sobě to pomáhá uvěřit v sílu tohoto přístupu...

V neposlední řadě jsem díky kurzu poznal několik velmi zajímavých lidí, kteří „stojí za to“. Filip Král

„Tento výcvik doporučuji všem, kteří se chtějí vydat na cestu koučování nebo na cestu osobního rozvoje, protože má všech 5 P (profesionální, překvapující, pokrokový, příjemný a provokující).“ Hana Fialová

„Měl jsem tu vzácnou možnost potkat Magdu a Kláru. Klára je velmi rozhodná, zkušená a odborně vysoce zdatná. Je i velmi empatická a skvěle pomáhá při cestě za systemikou. Otevřel se mi s ní svět kybernetiky, reflexe, sebereflexe, otázek, odpovědí a mnoha dalších oblastí. Přístup Magdy je lidský, neformální, odborný a nadchne každého. Úžasné jsou metafory a způsob podání celé problematiky. Krásné je Magdino „jazykování“. Systemika mi nabídla zcela nový pohled na svět, na sebe samého... Považuji za férové upozornit, že systemika v Magdině a Klářině podání zcela zásadně změní Váš život.“ Josef Bárta



„Do výcviku jsem se dostala v době, kdy se mi rozpadlo manželství, měla jsem problémy s rodičem a vybírala jsem si nové zaměstnání. Dnes děkuji šťastné intuici, že mne do kurzu přivedla. Pochopila jsem nejen jak SKUTEČNĚ pomáhat ostatním, ale i sama sobě. Najít smysl v životních peripetiích a klást si ty správné otázky - to jsou "žádoucí vedlejší účinky" výcviku koučů, které mne posunuly o několik stupňů výš jako člověka. Byla to dosud má nejlepší investice, protože její hodnota je nevyčísitelná a navíc - trvalá.“ Jitka Rathauská

„Výcvik mi vyhovoval jak v organizaci, tak i v přístupu lektorek, které jsou velmi rozdílné a přitom se skvěle doplňují. Na jedné straně opravdová lidskost a člověčenství, na druhé vysoce profesionální přístup. Po skončení výcviku jsem si uvědomila, jak moc jiný člověk jsem oproti tomu, když jsem vstoupila.“ Marta Břehovská

„Váš přístup a způsob výuky při výcviku koučování mi pomohl si uvědomit a přehodnotit spoustu věcí v mém životě. Na začátku výcviku jste „slibovaly zázrak“ a zázrak se opravdu stal. Otevřely jste mi dveře do systemického myšlení a tím jste ovlivnily kladně jak můj život, tak i mých blízkých a kolegů.“ Anastasia Michailidisová

Navazující Výcvik koučování II.

Osobnost člověka – kouče

Výcvik je určen pro absolventy základního výcviku v oblasti koučování v rozsahu alespoň 95 hodin. V tomto programu si dále rozvinete vaše koučovací dovednosti a rozšíříte si je o profesionální práci se zadáním a o práci se skupinou. Vybavíme vás potřebnými kompetencemi pro vlastní koučovací byznys. Zaměříme se na váš další osobnostní rozvoj a také na citlivost pro etická dilemata. Významný prostor je věnován supervizím. Výcvik je koncipován v souladu s kritérii pro druhý stupeň vzdělávacích programů České asociace koučů (APCP – www.cako.cz). Výcvik vedou: Klára Lauritzenová, Ondřej Krása a Magda Vašáková.

Supervizoři

Klára Lauritzenová

Akreditovaný profesionální seniorní kouč (ASC) - nejvyšší stupeň, Česká asociace koučů



Vzdělání

Zahraniční obchod (Vysoká škola ekonomická, Praha), Marketing management (Ecole Supérieure de Commerce de Paris, Francie). Systemické koučování (certifikát, Institut systemického koučování, Praha), Systemická terapie (certifikát, Institut pro systemickou zkušenost, Praha), Gestalt terapie (certifikát 2006, Institut pro gestalt terapii, Praha), Certificate of Coaching (2006, Centre for Coaching, Londýn, UK), Primary certificate in Cognitive Behavioural Therapy (2007, Centre for Stress Management, Londýn, UK), Management Summer Schools (2008, 2009, KCC Foundation, UK), Systemic Training (certifikát, 2014, Ria Verlinden), Foundation Course a Applied Course (Centre for Systemic Constellations, certifikáty, 2015-17, Londýn, UK), Reconstructive work by Carola Castillo (2015, 2017).

Praxe (od roku 1993)

Dosud více než 8 000 koučovaných hodin, více než 300 klientů v koučování a 350 ve výcvicích koučů.

2008 – nyní: Systemický institut, s.r.o. – zakladatelka a jednatelka; kouč a supervizor, poradce pro změnové projekty v organizacích a lektor v oblasti systémového myšlení; autorka článků, sdělení a workshopů na mezinárodních konferencích.

1996 – 2009: Extima, s.r.o. - zakladatelka společnosti, vedoucí konzultantka, kouč a supervizor, poradce pro změnové projekty v organizacích, vedoucí rozvojových středisek, lektor kurzů školy Time management IV. generace.

1994 – 1996: Lubbock Fine March – konzultantka v oblasti marketingových výzkumů

a trenérka měkkých dovedností

1993 – 1994: Evropa 2, Regie Radio Music – marketingový manažer

Reference

Adient: Vladimír Teplík (vice president Operations); Allianz: Jakub Strnad (předseda představenstva a GŘ); AVG Technologies: John Little (CFO); Coca-Cola: Petr Havlíček (obchodní ředitel); CzechTrade: Ivan Jukl (generální ředitel); ČEZ Romania: Zdeněk Obruča (Chairman of the Board of Directors at CEZ Distributie SA); ČEZ ICT: Vítězslav Bogač (generální ředitel); ČSOB: Bartel Puelinckx (člen představenstva); e-BRÁNA: Jiří Janků (majitel a ředitel); E-Consulting Czech: Daniel Pristach (majitel a ředitel); ELMARCO: Miloslav Masopust (finanční a personální ředitel); E.R.O.C.: Zbyněk Matela (ředitel); EY (Ernst & Young): Marek Jindra (Partner); Glatzová & Co: Vladimíra Glatzová (vedoucí partner); HSBC: Peter Korbas (Team Head, Corporate Banking); Komerční banka: Andrea Šarochová (zástupkyně HR ředitele); Kooperativa: Filip Král (ředitel úseku CPO); LEGO: Bo Kristensen (Country Manager); Lumen International: Stanislav Gorčica (majitel a předseda představenstva); MAHLE Behr: Luboš Rieger (jednatel); Moravia IT: Tomáš Kratochvíl (CEO); Profinit: Tomáš Pavlík (CEO) a další..

Co pro mě znamená koučování

Koučování je nejen moje profese, ale i způsob života. Jako profese mi umožňuje realizovat moji potřebu pomáhat lidem, vidět je růst, být stále znovu překvapována jejich potenciálem. Jako způsob života je koučování o mém vlastním růstu- učím se moudrosti a respektupnosti a hledám zdroje největší energie.

Koučování mi dovoluje „nebýt expertem“, ale partnerem, který koučovaného podporuje v uvědomování si a realizaci vlastních potřeb a cílů.

Jak se stalo, že jste tím, kým jsem.. (profesně)

Mým motorem je neustálá snaha růst a až posedlost po poznání – o čem je svět a jak funguje? A potřeba pomáhat lidem – v tom cítím opravdový smysl.

Co mám na sobě ráda

Vnímání věcí v širokém kontextu, schopnost se učit a měnit, přitažlivost vyššími cíli (podpora duševního a duchovního růstu, lásky k lidem, lásky k vlasti).

Co u sebe chci změnit

Chtěla bych být tolerantnější a citlivější i v případech, kdy někdo jedná proti mým zájmům. Asi vždycky budu mít pocit, že bych mohla být více milující bytostí.

Jaký typ klientely přitahuji

Inteligentní, zpravidla nároční a úspěšní lidé, s podnikatelským duchem. Poctiví, ambiciózní.

Moje vize

Přinášet do České republiky nové přístupy k řízení organizací, lidí a změn. Nabízet komplexní služby i ve smyslu psychického a fyzického zdraví jednotlivců a dlouhodobé výkonnosti organizací.

Moje hodnoty

Láska. Svoboda. Lidský růst.

Moje oblíbené teze

Co je nějaké, může být jinaké. Many are called, few are chosen. On ne sait jamais.

Magda Vašáková Loumová

Akreditovaný profesionální seniorní kouč (ASC) - nejvyšší stupeň, Česká asociace koučů



Profese:

Lektorka měkkých dovedností (koučování, dovednosti vyjednávání a efektivní komunikace, vedení lidí, práce s vlastním potenciálem, čas a priority a další); systemický kouč, tvůrce a organizátor vzdělávacích projektů a kurzů, systemický psychoterapeut (soukromá terapeutická práce – individuální a rodinná terapie). Vystupuje ve sdělovacích prostředcích (Český rozhlas) a píše články do odborných časopisů.

Kvalifikace

Pedagogická fakulta UK Praha, rigorózní zkouška

Rodinná terapie (certifikát IRT Praha), Systemická terapie (systematický 7-letý výcvik v systemickém přístupu-certifikát, Institut pro systemickou zkušenost, Praha), Narativní terapie (certifikát ISZ, Praha), Koučování a moderování (Newton Solutions Focused). Akreditovaný profesionální kouč (Česká asociace koučů)

Praxe a spolupráce

2008 – nyní: Systemický institut, s.r.o. – konzultant a kouč

1992 – nyní: soukromá terapeutická a konzultantská praxe, přednášková činnost na

info@systemicky-institut.cz; www.systemicky-institut.cz

VŠ(MUP), spolupráce se soukromou ZŠ Školou Hrou, Českým rozhlasem a Českou televizí atd.

Další funkce a členství

Členka České asociace koučů; členka České systemické společnosti; členka SOFT

Reference

Allianz pojišťovna, GARP, Mareco, Psíma, Ministerstvo financí ČR, Cordeus, Modrá Pyramida, UNIQA, Wustenrot, Frekvence 1, Institut environmentálních studií (Veolia Voda), Severočeské vodovody a kanalizace (SČVK), Český rozhlas, a další..

Jak se stalo, že jste tím, kým jsem.. (profesně)

Snaha ovlivňovat to, co jde ovlivnit, respekt vůči toku života a věcem, které přináší k přijetí, kombinace potřeby živého dobrodružství a smysluplného povolání, schopnost počkat si na správný čas a správné lidi, poznat své nadání a najít v sobě chuť a vůli ho rozvíjet. Být s lidmi a umět být užitečná. Taková je teď, pevně věřím, moje profese.

Odkud a kam jdu (nebo si to myslím)

Od zaměření se na sebe v kontextu života (nejčastější otázka „proč mi to dělají?“), přes opomenutí sebe pro ostatní, přes období „bez kontaktu se zemí“, k opětovnému zaměření se na sebe, v tomto životě, na této zemi v tomto čase a se snahou skrze toto vše se pochopit (nejčastější otázka „co dělám proto, že se mi děje..?“ :-).

Jací klienti mě vyhledávají

Milí a laskaví lidé, se smyslem pro humor, s očekáváním místy až nadpřirozených dovedností, inteligentní, s důrazem na efektivitu, tvůrčí, s fantazií, nadstandardní v očekáváních přístupu, poctiví, hledající.

Moje vize

Rozvíjet smysluplné způsoby práce se sebou samotným, s lidmi v týmech i organizacích, prosazovat a přesvědčovat o potřebě efektivní, rozvíjející a etické práce s lidským potenciálem.

Moje hodnoty

Zdraví. Láska. Svoboda. Nezávislost (v dobrém slova smyslu). Příroda.

Moje oblíbené teze

Jediný, co se ukázalo mít v životě smysl, bylo být slušný ke svým bližním. :-)

Ondřej Krása

Akreditovaný profesionální kouč (APC) - Česká asociace koučů

Profese:

Facilitátor, kouč a konzultant. Většinou pracuji s top managementem na změnových projektech. Zabývám se týmovým a individuálním koučováním a rozvojovými programy v oblasti leadershipu.



Kvalifikace

HTF UK Praha

Akreditovaný profesionální kouč (Česká asociace koučů)

Praxe a spolupráce

CEE Intercultural – od 2014; ČNP Consulting- jednatel, kouč a konzultant, Reg-Pharm-obchodní ředitel; Sauter Consulting Group- konzultant v oblasti executive search a HR poradenství Proximity Prague- training manager, lektor; Linka bezpečí supervizor pro krizovou intervenci

Další funkce a členství

Člen České asociace koučů

Reference

Cetelem a.s, Schenker, a.s., Red Hat, a.s., Vodafone, a.s., Wundermann, a.s., Správe s.r.o, ESA logistika, Young&Rubicam a.s., Wustenrot a.s., TPCA a.s., TRW, a.s., TEVA, a.s., Telmo, s.r.o., ČSA, a.s., ČMSS, a.s., ČSOB a.s., ČSOB leasing, a.s., Pivovary Staropramen, a.s., Plzeňský Prazdroj, a.s., Knorr Bremse a.s., atd.

Jak se stalo, že jste tím, kým jsem.. (profesně)

Náhoda, která mi našla práci, o které jsem ani nevěděl, že existuje. Zkusil jsem bez praxe a zkušenosti výběrko, kde bylo 100 uchazečů. Bylo mi 26. Udělal jsem to po svém a dostal šanci. Tohle se v mém životě stále opakuje. Zřídka chodím přímou cestou. Cíle se objevují podél nových cest.

Odkud a kam jdu (nebo si to myslím)

Začal jsem v sociální oblasti, která pro mě má ale odstředivý charakter. 8 let na Lince bezpečí, stáže na krizové intervenci, studium filozofie, psychoterapie, religionistiky. Abych se najednou ocitl uprostřed světa korporací a vlastního podnikání. Měl jsem vlastní firmu, zaměstnance, ale přestalo mne to naplňovat. Dneska bojuji o čas být s těmi, které mám rád, nebo v horách, kde je mi dobře.

Mám štěstí, že moje práce integruje všechno, co jsem kdy dělal. Mohu se učit a potkávat nové lidi.

Jací klienti mě vyhledávají

Dříve to byli ti, kdo chtěli změnu ve své životě, často mi říkali, „ty jsi mne vykoučoval z firmy. A díky za to.“ Dneska už občas pomáhám nést i břímě úspěchu či zlaté klece.

Moje vize

Naučit se ocenit realitu. Uchopit lidský čas, který je nám dán.

Moje hodnoty

Svoboda, otázka je ale její ceny. Moje (malé) děti a žena.

Moje oblíbené teze

Pokud všichni myslí stejně, potom někdo zřejmě nemyslí.:)