

Minimalistické koučovanie pre maximálnu zodpovednosť klienta

Motto:

“Ako kouč riad' to, čo môžeš riadiť – svoje ústa.”

Tim Gallwey

Je len málo škôl na svete, ktoré učia koučovať krátko a jednoducho, s minimom techník a bez dojednávania dlhodobých kontraktov s firmami či série stretnutí s klientmi.

Reprezentantkou jednej z týchto škôl je **Klára Giertlová**, PCC, koučka a lektorka koučovania, ktorá ako jediná Slovenka lektoruje kurzy s najvyššou akreditáciou ICF (ACTP).

Workshop s Klárou Giertlovou nemá za cieľ meniť zaužívané zvyklosti koučov, ktoré im prinášajú radosť, úžitok aj živobytie. Klára vás chce len úctivo prizvať **k spoločnému reflektovaniu širokej a pestrej palety spôsobov, ako môžeme byť klientovi užitoční.**



Termín konania: 28. februára/února 2018 od 15:30 do 19:30

Miesto: Praha,



Témy, ktoré podľa Klárinej skúsenosti úzko súvisia s minimalizmom intervencií kouča a maximom zodpovednosti klienta:

- Čo sa v koučovacom rozhovore zmení, keď aktívne počúvanie zminimalizujeme na konštruktívne načúvanie
- Do akých maximálnych extrémov až môžeme ísť v umení nevedomosti a čo ako kouči minimálne vedieť musíme
- Aká minimálna (až) môže byť naša kontrola procesu, aby klient mohol prevziať maximum zodpovednosti na seba
- Ako naše vlastné predpoklady (o sebe aj o klientovi) ovplyvňujú príbehy rozprávané klientmi a dĺžku koučovacieho vzťahu.

Rovnako ako pri koučovaní, témy aj ciele sa v priebehu procesu môžu vyvíjať a modifikovať, preto je možné, že do začatia workshopu aj počas neho sa objavia nové témy alebo nové pohľady na uvedené témy.

O hosťovi:



Klára začala koučovať v roku 1995, keď počas výcviku Umění pomáhat mala viac príležitostí viesť pomáhajúce rozhovory so spolupracovníkmi než s klientmi denného stacionára, ktorý v tom čase viedla.

Odvtedy sa jej poňatie koučingu aj koučovská spôsobilosť formovali pod vplyvom ďalších výcvikov, ale hlavne pod vplyvom skúseností z vlastnej manažérskej aj koučovacej praxe v spoločnosti Co/Man, 1. systemická, ktorú vlastní od roku 2003.

V roku 2008 sa stiahla z veľkého biznisu, aby mohla v lesnom prostredí neďaleko Banskej Bystrice vybudovať svoje koučovacie stredisko. Od roku 2011 je členkou medzinárodnej fakulty **SolutionSurfers International** so sídlom vo švajčiarskom Luzerne a je akreditovanou lektorkou kurzov Brief Coaching pre SR a ČR.

Dnes ju najviac baví minimalistické, subtlé koučovanie, ladiace s jednoduchými princípmi, podľa ktorých funguje príroda. Na týchto princípoch spolu s kolegami vyvinula metodiku natívneho koučovania.