

# Výcvik v koučování

---

**QED GROUP, a.s.**  
Štěpánská 1677/20  
110 00 Praha 1  
[www.qedgroup.cz](http://www.qedgroup.cz)

Výcvik společnosti QED GROUP, a.s. se věnuje psychologickému koučování, které kombinuje účinné prvky různorodých psychologických směrů a využívá psychologických poznatků pro zvýšení efektivity koučování.

Hlavním cílem výcviku je naučit účastníky koučovat a připravit je na vlastní práci kouče. V průběhu výcviku poskytujeme účastníkům takové množství teoretických znalostí a praktických dovedností, aby mohli začít koučování profesionálně využívat. Intenzivní nácvik a zpětná vazba, kterou účastníci získají k vlastnímu stylu koučování, jsou nedílnou součástí výcvikových dní.

Výcvik dále vychází ze zkušenosti, že pro dovednost koučování je důležité, aby kouč pracoval na svém vlastním rozvoji. Na sebezkušenost s rolí koučovaného a sebekoučování je proto kladen velký důraz.

Mezi témata výcviku patří například základní dovednosti a kompetence kouče, práce s energií a motivací, stavy flow a konfirmace, sebekoučování, využití vize při koučování, kalibrace, prohlubující intervence, koučování v rámci kariérového rozvoje atd.

## Hlavní přínosy výcviku

- Příprava na akreditaci kouče
- Získání dovedností v oblasti psychologického koučování
- Intenzivní nácvik koučování a zpětná vazba k Vašemu stylu při práci s lidmi
- Praktické tipy, jak začít pracovat jako kouč a jak rozběhnout vlastní koučovací praxi
- Seznámení a vyzkoušení si různých stylů a přístupů v koučování
- Osobnostní rozvoj a schopnost uplatnit koučování při svém seberozvoji

## Rozsah výcviku

80ti hodinový výcvik trvá v průměru 7-8 měsíců a studium probíhá prezenční formou. Výukový den probíhá od 9.00 do 17.00 hod. v Praze. Výcvik obsahuje:

- 55 hodin v průběhu 9 výcvikových dní
- 10 hodin skupinové supervize
- 15 hodin peer coachingu (zážitková zkušenost s koučováním, která probíhá ve trojicích)

## **Lektor**

Hlavním lektorem a garantem výcviku je MUDr. Mgr. Radvan Bahbouh, Ph.D., který se koučování věnuje aktivně i didakticky již řadu let. V rámci České asociace koučů je akreditován jako kouč supervizor. O psychologii sebekoučování napsal knihu Pohádka o ztracené krajině. Vedle koučování absolvoval velké množství různých psychoterapeutických výcviků a má psychoterapeutickou praxi, zaměřenou především na krizové intervence.